

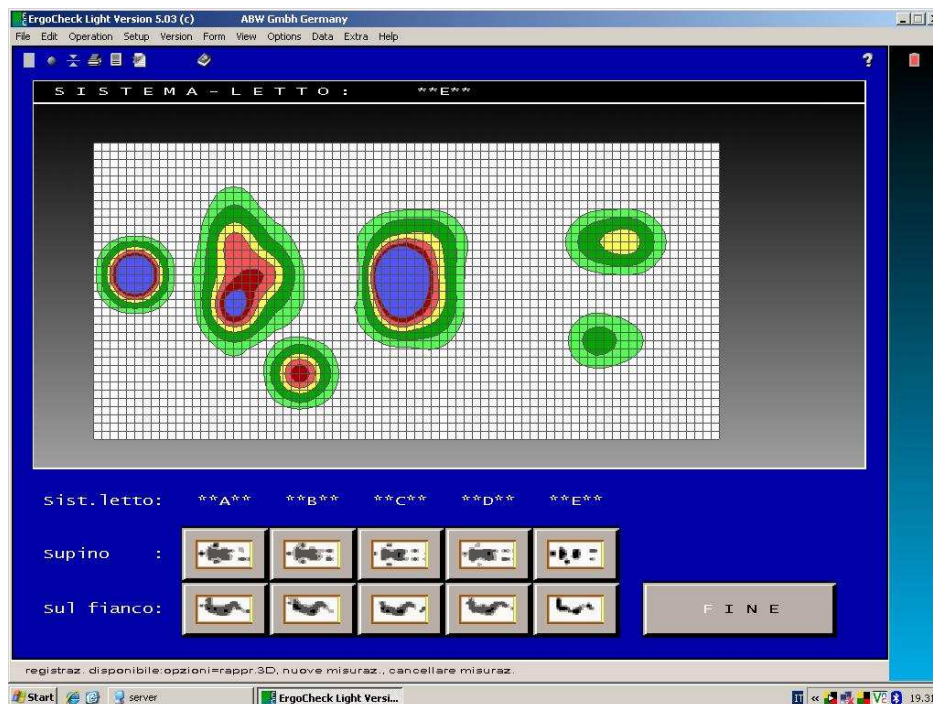
ERGOCHECK: JAK ZVOLIT VHODNOU MATRACI

Postupem času bylo na základě různých odborných studií zjištěno, že jak dospělí, tak děti nespí správně. Nedostatečný nebo špatný odpočinek zvyšuje možnost onemocnění, chybějící hodiny spánku mohou vyvolat stres, popudlivost, zhoršit stav duševní i fyzické pohody a také snížit pracovní výkonnost. Mnoho lidí si stěžuje na bolesti zad a krční páteře. Jednou z hlavních příčin, které mohou způsobit tyto bolesti, je nevhodné lůžko nebo nevhodná matrace. Matrace by měla nejen podporovat správnou polohu páteře, ale měla by snižovat tlak různých částí těla v bodech, kde je tlak nejintenzivnější. Pokud je váha těla ležícího člověka správně rozložena, tlak cév se sníží, a tím se sníží i potřeba časté změny polohy během odpočinku. Lidský spánek se stane účinnějším a kvalitnějším. Každý člověk je jiný, všichni nemáme stejné potřeby. Určité věci, které mohou někomu vyhovovat, jsou pro jiného člověka naopak nevhodné. Jak tedy zjistíme, jaký typ matrace je pro nás nejvhodnější?

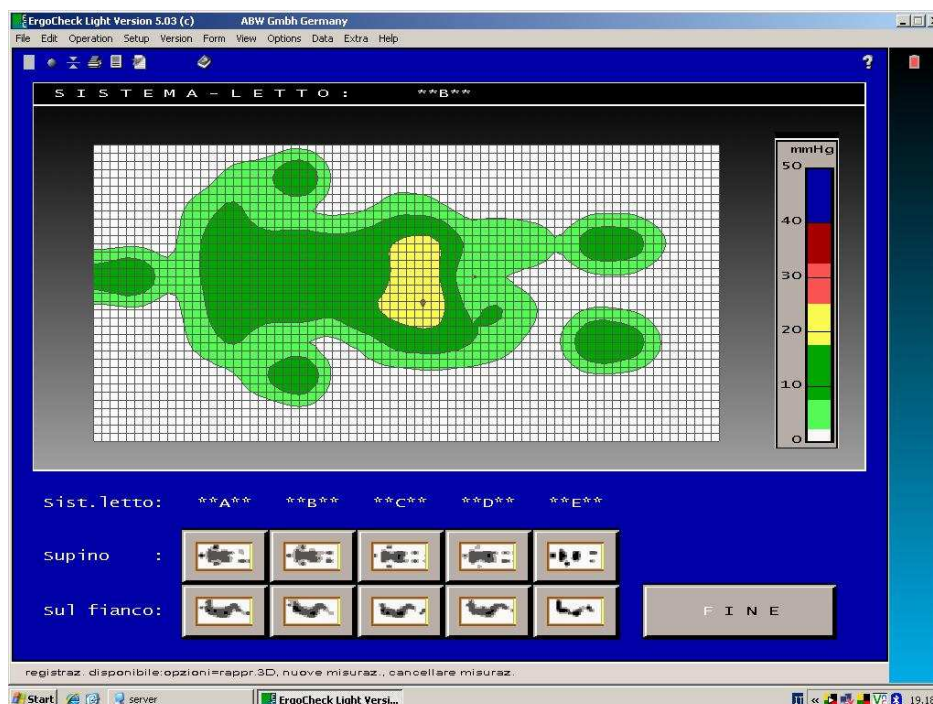
Software Ergocheck vám pomůže najít správné řešení. Tento systém zjišťuje, jak určité konkrétní lidské tělo působí na matraci a jaký typ matrace je na základě vašich požadavků pro vás nejvhodnější. Postupuje se vyměňováním modelů matrací pomocí 684 čidel.



Na displeji se objeví znázornění polohy vašeho těla na matraci s vyznačenými tlakovými body, které budou barevně zvýrazněné. Zelená nebo žlutá barva znázorňuje tlakové body, kde je poloha správná, a červená nebo bílá barva znázorňuje body, ve kterých vaše tělo nemá vhodnou oporu. Systém senzorů ERGO CHECK určí, který typ matrace nejlépe rozloží váhu vašeho těla.



Nevhodná matrace vytváří velký tlak na ramena a boky, proto se člověk cítí nepohodlně a jeho krevní oběh je zpomalený. Spánek je narušený, protože je třeba často měnit polohu.



Vhodná matrace reaguje na váhu vašeho těla, ideálně se přizpůsobí křivkám vašeho těla, sníží vznik tlakových bodů (modrá barva) a poskytne pohodlí každému centimetru vašeho těla – takže se druhý den probudíte mnohem svěžeji.

Systém čidel Ergocheck vám ukáže, který typ matrace nejlépe rozloží váhu vašeho těla.